

Меню

13 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Сырники творожные со смет. соусом	180/30	180/30	319,254	319,254
2	Чай с лимоном	155	200	42,06	40,711
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	Рассольник со сметаной	150	250	104,3	157,474
2	Жаркое по-домашнему	200	200	259	259
3	Салат из зелен.горошка с консервирован.огурцом	60	60	50	50
4	Компот из с/ф	150	200	406,5	72,275
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
6					
Полдник					
1	Кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	яблоко	100	100	47	60
Ужин					
1	Макароны с сыром	180/16	180/16	323,65	323,65
2	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	Какао с молоком	180	200	47,88	40
4					